

# 學路導航

中國人文博士及研究型碩士項目申請攻略分享會

周迪灝 研究助理教授  
人文榮譽學會/中文學院  
2026.04.26

# 自我介紹

## 教育與學術軌跡：

同濟大學 (BA in Cultural Industries Management/Cultural Studies, 2010–2014)

Duke (MA in Critical Asian Humanities, 2014–2016)

Yale (PhD in East Asian Languages and Literatures, 2016–2023)

四川大學 (助理研究員, 2023–2025)

## 申請輔導經驗：

2018–2025年從事北美人文類MA/PhD program申請輔導，指導學生獲取offer包括Harvard, Yale, Princeton, Stanford, Columbia, Duke, UPenn, Cornell...

# 當前海外人文項目申請的大背景

在人文學科乃至高等教育受到的衝擊下，競爭日趨殘酷：

2025年Columbia歷史系PhD的錄取計劃數總共為7個，僅不到往年通常人數的40%

**整體趨勢（至少以北美來看）：**

（1）近年來越來越多的PhD在讀學生具有海外的本科教育背景，他們在本科時期就在跟目標PhD項目同樣的學術環境中受教育和訓練，熟悉海外學術界的思考和表達習慣以及學術前沿問題，並往往擁有更有效的推薦人network

（2）PhD項目的偏好和預期也在發生變化：以往是開放、廣博、不計時間成本的自由培養和探索（北美的Humanities項目往往需要6–8年完成），而今開始逐漸看重穩定預期，期望學生可以儘量在fellowship覆蓋的時段（4–6年）之內順利完成博士論文，並對學術工作求職有妥善準備（會議和期刊發表、教學經驗、博論出版的可能性和完備度、第二個book project...）

# 申請的開始：嚴肅思考從事學術的選擇

完成博士學業並找到學術界工作的過程是漫長而充滿挑戰的

博士項目有無法完成的可能，即使完成，也遠不一定能夠進入學術界工作，所以需要謹慎思考和衡量其中的各種投入

## 積極思考碩士項目的可能性

- 碩士畢業（甚至是第二個碩士）也並不意味著繼續讀博士才是最合適的選擇：我在Duke的碩士項目的大量校友（大多數為大陸BA背景）從事金融、諮詢、教育、娛樂等等行業的工作
- 授課型碩士若有意申請北美的博士項目，可能需要考慮第二個碩士，以及將第二個碩士有意識地作為一種“Pre-PhD”的積累準備

# 申請的開始：嚴肅思考從事學術的選擇

提前了解讀博士意味著什麼，思考自己是否適合這樣的生活（以北美為例）

- 修完10門上下的研究生課程（每學期約3門，每門課每週至少1本英文專著以上的閱讀量）
- 博士資格考試：3個主題領域，總共150+本著作的閱讀體諒，兩個學期甚至更段時間內通讀並參加考試）
- 博士論文：英文double space至少150pp以上。我博論正文的大致275pp，這並不算長——起碼2年的時間完成
- 還需要獨立上課或做助教，參加學術會議、發表期刊論文等

# 尋找合適的項目與導師

## 下笨功夫

- 逐個學校和項目瀏覽頁面，了解項目的情況（有的學校可能不止一個合適的項目）、成員教授的研究方向和特點（PhD導師最起碼是assistant professor，但也可能無法帶PhD）

## 了解學術體制（以北美“東亞研究East Asian Studies”為例）

- East Asian Studies一般是複合的MA program，有的學校還同時有更偏向humanities的東亞語言與文學有MA（Duke, Columbia, Stanford, UC Berkeley/LA...）；
- 跟東亞有關的PhD通常是更傳統的領域——東亞文學、比較文學、歷史、人類學、藝術史、宗教研究...

# 尋找合適的項目與導師

## 和導師多match算match?

- 不同老師對於supervision scope/coverage的偏好不盡相同，可以通過以往的學生和論文題目，或者提前聯絡收集信息；但通常來說，在national/linguistic specialization, time period, subject中如果兩項有交集已經能算比較強的match
- （至少在北美環境下）你的博士導師並不是你唯一的（甚至對於博士論文的完成可能不是起最多作用的！）老師，需要充分考慮對方項目和學校其他項目之中的諸多老師可以發揮的作用，包括professors of graduate courses, other professors in the department, oral examiner, dissertation committee member, fellowship external examiner...

## 如何理解套辭？

- 比起增加錄取概率或者獲得申請上的幫助，應該以admission信息的獲取（項目和具體老師的招生情況和意願）為主要目標

# 寫作Statement of Purpose (SOP)

## 區分SOP和Research Proposal (RP)

SOP和RP是兩種不同的文體，反映了不同地區和教育系統中博士培養體制的區分，以及對於博士訓練不同的設計和期望

北美高校一般要求兩頁的SOP（1200詞左右）

其他情況的例子：

- Cambridge亞洲與中東研究的博士申請要求1500詞左右的Statement of Interests
- HKU的博士申請網站顯示可以提交RP或者Statement of Interests
- NUS中國研究博士要求兩頁的RP，並且中英雙語版本
- Oxford亞洲與中東研究博士申請要求至多2500詞的RP
- Leiden人文學院的博士項目要求至多2500詞的RP

# 可以利用的資源：

Cornell研究生院的寫作指南：

<https://gradschool.cornell.edu/inclusion/recruitment/prospective-students/writing-your-statement-of-purpose/>

Duke寫作中心的寫作指南：

<https://twp.duke.edu/sites/twp.duke.edu/files/file-attachments/personal-statement-humanities-1.original.pdf>

Stanford研究生院的寫作指南：

<https://humsci.stanford.edu/prospective-students/guide-getting-grad-school/writing-your-personal-statements>

UNC Chapel Hill的寫作指南（結構模板、頭腦風暴系列問題）：

<https://graddiversity.unc.edu/wp-content/uploads/sites/2233/2018/07/SUP-2018-Personal-Statements-Humanities-Social-Sciences.pdf>

# 寫作Statement of Purpose (SOP)

## 什麼是SOP?

一份思想性的自傳，陳述申請人為何要走上人文學術之路的心路歷程。SOP最理想的效果是立體地展現申請人學習和研究的來路、積累、關懷、靈感、品味乃至心氣，說服錄取委員們承認由他們的項目來資助/訓練申請人來進行其提出的研究，乃是理所當然之事。個人風格強烈的SOP，即便它不脫學生的稚氣，將大大增強錄取委員會對申請人的印象；在看過幾百份申請之後，印象的強弱將極大地影響錄取的選擇。

# 寫作Statement of Purpose (SOP)

**SOP應有的型態、結構和特點是什麼？**

SOP不是CV或者成績單的擴寫或者注解，需要一定的**敘事性推動講述**，而各部分間要講究**邏輯的連綴和推展**。SOP展現申請人之前階段的學習和思考如何圍繞著關心的問題發展和推進，如何著手具體的研究。比如說，如何在學習生活中意識到自己所關心和追尋的問題、如何搜集和運用資料、采用什麼方法和理論、如何回應前人研究和問題、得出何種結論、碰到哪些新問題值得繼續探索，並展望未來的研究方向和安排。

# 寫作Statement of Purpose (SOP)

**SOP**通常包含幾個部分：

- 一個開頭的引入，介紹自己大致的教育背景、關心的研究問題，以及自己為何對於該問題感興趣（突出你的**使命感**！）；
- SOP的結尾，通常是強調選擇對方faculty/program/school的原因，以及自身和對方的match程度（研究興趣的呼應；可利用的軟硬件資源...）

# 寫作Statement of Purpose (SOP)

SOP的主體，通常包括4–5個自然段，分別陳述自己之前的教育和研究對於你未來研究的準備和積累。這些部分可以包括：

- 對你做這個研究啟發最大的課程或者書籍
- 圍繞著這一個或者這一系列研究主題完成的論文和研究項目（課程論文、畢業論文、團體研究項目、助理研究經驗...）
- 簡述你的研究的發現以及你所增長的對於問題的理解和認識
- 完成研究中克服的具體困難（語言、資料、技術工具...）
- 你的未來的學術規劃（主題；領域與語境；5W1H；重要性和原創性）

# 寫作 Research Proposal (RP)

## Oxford的RP要求:

- your **academic reasons** for applying, to this course and to the University of Oxford
- evidence of **motivation** for and **understanding** of the proposed area of study
- commitment to the subject
- preliminary knowledge of **research techniques**
- capacity for sustained and intense work at a high intellectual level
- reasoning ability; and ability to absorb new ideas at a rapid pace
- the coherence of the proposal; the **originality** of the project
- the ability to present a reasoned case in English
- the **feasibility** of successfully completing the project in the time available for the course (three or at most four years)

# THE FOOLPROOF GRANT PROPOSAL TEMPLATE

## BROAD TOPIC

(Widest possible approach to your topic)

Brief Reference to  
Literature I

+

Brief Reference to  
Literature II

All of  
this in  
the first  
two  
para-  
graphs.

Yes.  
I am  
serious.

"HOWEVER, despite excellent work on XXX,  
scholars have not addressed YYY"

### GAP IN KNOWLEDGE

1. URGENCY: This gap is BAD.
2. HERO NARRATIVE: I will FILL this gap.

### YOUR RESEARCH QUESTION

"I am applying to XXX Fellowship  
to support my research on YYY"

## SPECIFICS OF YOUR RESEARCH

Who, What, When, Where, How

Background information, location, history, context, and limitations, etc.

As  
many  
pages  
as they  
allow  
and no  
more.

METHODOLOGY: if appropriate (discipline dependent)

LITERATURE REVIEW: one or two paragraphs

NARRATIVE TIMELINE: Month-by-month or  
semester-by-semester plan of research, writing, and  
publication. Do **NOT** put in table or list form.

BUDGET: if requested in proposal;  
realistic and legitimate expenses

## BRIEF, CLEAR, AND DECISIVE CONCLUSION

"My research demonstrates XXX"

"I expect this research to contribute to debates on XXX"

# 申請文書的其他注意事項

## CV（區別於resume）：

- 需要起提綱挈領的reference的作用，務必簡潔幹練而不要堆砌內容，將核心的內容表達留給SOP/RP和Writing Sample

## Writing Sample:

- 可以不完全貼合SOP/RP的研究主題/範疇，但要展現Humanities學術論文的思辨性和基本規範（結構、argument...）
- 可以整章節刪節（代之以abstract概括）以適應字數限制

## 推薦信：

- 推薦人對你的了解深刻與否，是否願意花更多時間閱讀你的申請文書並結合起來寫推薦信非常重要，很多時候甚至比推薦人的title/fame更重要

## 注意：

申請文書（CV, SOP, Research Proposal, Writing Sample, 推薦信）之間形成呼應：構成一個立體的研究者形象

**謝謝！**